|  |
| --- |
|  |
| Конспект  **Пламя**  1 год обучения  **25.10.2021**  **Тема №16. Повороты на месте**   1. **Ознакомьтесь с теоретической частью.** 2. **Посмотрите видео по ссылке** [watch?v=o5ddaYO29ls](https://www.youtube.com/watch?v=o5ddaYO29ls) 3. **Выполнение поворотов на месте**   Командир (руководитель занятия) объясняет, что повороты на месте выполняются военнослужащими на всех занятиях, при подходе к начальнику и отходе от него, а также при постановке в строй как на занятиях, так и во время построений и передвижений. Повороты на месте выполняются по командам «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ».  Обучение поворотам на месте начинается после отработки строевой стойки, так как только на ее основе можно правильно освоить эти приемы. При этом сначала необходимо отработать повороты направо, налево (1/4 круга) и пол-оборота направо, пол-оборота налево (1/8 круга), затем кругом (1/2 круга).  Для обучения поворотам на месте командир выстраивает подразделение по периметру строевой площадки (в одну шеренгу с интервалом четыре шага) и, выйдя перед серединой строя, показывает поворот в целом в уставном темпе.  Показывая прием по разделениям, поясняет, что поворот кругом, налево и пол-оборота налево производится в сторону левой руки на левом каблуке и правом носке, а поворот направо и пол-оборота направо — в сторону правой руки на правом каблуке и левом носке.  Все повороты по разделениям выполняются на два счета (табл. 2.3).  Таблица 2.3  Направо (пол-оборота направо), по разделениям, делай — ...   |  |  | | --- | --- | | Счет | Действия обучаемых | | РАЗ | Повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди | |  | стоящую ногу | | ДВА | Кратчайшим путем приставить другую ногу |   Для четкого и красивого поворота на месте необходимо перенести тяжесть тела на ту ногу, в сторону которой делается поворот, с одновременным рывком корпуса в сторону поворота и сильным упором на носок противоположной ноги, сохраняя устойчивое положение туловища. Командир показывает прием в медленном темпе с одновременным разъяснением порядка действий по предварительной и исполнительной командам.  Показав прием по разделениям, командир командует: «Направо, по разделениям, делай — РАЗ, делай — ДВА». При этом он следит за тем, чтобы обучаемые, по первому счету резко повернувшись в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке, сохраняли положение корпуса, как при строевой стойке, и не сгибали ноги в коленях, перенося тяжесть тела на впереди стоящую ногу (рис. 2.6, а). Каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей должны быть развернуты так, чтобы после окончания поворота носки оказались развернутыми на ширину ступни. Положение рук должно быть, как при строевой стойке (рис. 2.6, б).  При неправильном или нечетком выполнении элемента по счету «РАЗ» подается команда «ОТСТАВИТЬ».  По счету «делай — ДВА» кратчайшим путем приставляют левую ногу, не сгибая ее в колене.  Разучив с подразделением поворот направо по разделениям, командир приступает к разучиванию его в целом. Для этого он подает команду «Напра-ВО» и сопровождает ее подсчетом вслух: «РАЗ, ДВА».  Изучение приема можно продолжать под счет вслух самих обучаемых или под барабан.  При изучении поворота необходимо обратить внимание на то, чтобы он выполнялся не только с помощью ног, но и с помощью рез-  Рис. 2.6. **Положение ног: а — при повороте направо; б — после поворота; в — при повороте налево; г — при повороте кругом**  кого движения корпусом в сторону поворота с соблюдением всех правил строевой стойки.  Закончив тренировку в выполнении поворота направо, командир  отделения сначала показывает в целом, а затем по разделениям поворот налево (табл. 2.4).   |  |  | | --- | --- | | Таблица 2.4  Налево (пол-оборота налево), по разделениям, делай — ... | | | Счет | Действия обучаемых | | РАЗ | Повернуться на левом каблуке и на правом носке, перенести тяжесть тела на левую ногу, сохраняя правильное положение корпуса, не сгибая ноги в коленях и не размахивая во время поворота руками (рис. 6, в) | | ДВА | Правую ногу надо кратчайшим путем приставить к левой так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни |   После разучивания поворота налево по разделениям проводится тренировка в выполнении этого поворота в целом.  Изучив с подразделением поворот налево, командир переходит к изучению поворота кругом. Он показывает прием в целом, затем по разделениям на два счета (табл. 2.5). Далее командир отделения поясняет, что поворот кругом выполняется по команде «Кру-ГОМ» так же, как поворот налево, с той лишь разницей, что он делается на 180° (рис. 2.6, г).  Таблица 2.5  Кругом, по разделениям, делай — ...   |  |  | | --- | --- | | Счет | Действия обучаемых | | РАЗ | Повернуться на левом каблуке и на правом носке, не сгибая ног в коленях, затем перенести тяжесть тела на левую ногу, подавая корпус немного вперед | | ДВА | Кратчайшим путем приставить правую ногу к левой так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни |   Добившись правильного выполнения приема по разделениям, следует перейти к тренировке обучаемых в выполнении поворота кругом в целом.  При обучении повороту кругом командир должен внимательно следить за тем, чтобы военнослужащий не срывал преждевременно с места сзади стоящую ногу, а при повороте не допускал раскачивания корпусом и размахивания руками.  Тренировка в поворотах направо, налево, кругом проводится самостоятельно, попарно и в составе отделения до полного усвоения.  Если поворот выполнен неверно, командир подает команду «ОТСТАВИТЬ», указывает на ошибку и заставляет повторить прием.  Если обучаемый повторяет ошибку, то командир выводит его из строя, показывает ему ошибку, подает команды, обучает его, устраняя в процессе выполнения команды все неправильные действия.  Остальные обучаемые в это время выполняют прием по командам командира, находясь в строю. По окончании обучения военнослужащего, допустившего ошибку, командир приказывает ему стать в строй и вызывает для обучения следующего воина.  При выполнении поворотов на месте характерны следующие ошибки:   * • преждевременный поворот корпуса по предварительной команде; * • сгибание ног в коленях; * • размахивание руками при повороте; * • наклон головы вниз; * • отклонение корпуса назад; * • поворот не на каблуке, а на всей ступне; * • неполный разворот; * • приставление ноги не кратчайшим путем; * • качание корпуса.   В ходе обучения командир должен совершенствовать свою строевую выучку, поэтому он должен сам образцово выполнять строевые приемы. | |